

Утверждаю:

Директор ГУСО КЦСОН



«Ясногорский»

Забайкальский край

В.А.Петров

Режим дня

Стационарного отделения

1.Подъем	06.50-07.00
2.Утренние гигиенические процедуры	07.05-07.20
3.Завтрак	07.20-07.30
4.Сбор в школу	07.30-07.45
5.Занятия в школе 1 смена	08.00-13.30
6.Зарядка	08.45-09.00
7.Занятие по расписанию специалистов	08.45-11.45
8.Подготовка к школе 2 смена	09.00-11.15
9.Подвижные игры на свежем воздухе	10.30-11.45
10. Обед	12.00-12.20
11.Сон час	12.45-15.00
12.Занятие в школе 2 смены	13.00-19.00
13.Занятия по расписанию специалистов	14.45-17.30
14.Подготовка к школе 1 смена	14.00-16.00
15.Полдник	16.00-16.15
16.Прогулка	16.15-18.30
17.Ужин	19.00-19.20
18.Влажная уборка комнат	19.20-19.45
19.Санитарно гигиенические процедуры	20.00-20.45(стар.гр) 21.15-21.45(мл.гр)
20.Уборка (комнаты гигиены, игровой, гардероба)	21.15-21.45(стар.гр)
21.Подготовка ко сну	21.45