



**Министерство труда и социальной защиты населения  
Забайкальского края**

**ПРИКАЗ**

«15» сентября 2021 г.

№ 309

г. Чита

**О реализации пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами**

В целях реализации в Забайкальском крае пилотного проекта по созданию и внедрению на территории Забайкальского края системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, **приказываю:**

1. Утвердить прилагаемые:

1) форму бланка оценки зависимости от посторонней помощи для определения степени индивидуальной потребности гражданина в предоставлении социальных услуг (приложение №1).

2) инструкцию по оценке степени индивидуальной потребности в социальных услугах в соответствии с таблицей разделения граждан на группы по результатам оценки зависимости от посторонней помощи и таблицам распределения часов (приложение № 2).

3) инструкцию по определению уровня нуждаемости в постороннем уходе для предоставления социального пакета долговременного ухода для получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому и в полустационарной форме социального обслуживания (приложение № 3).

2. Государственным учреждениям социального обслуживания Забайкальского края организовать работу в соответствии с настоящим приказом.

3. Отделу организационной работы Министерства (Белимова А.В.) довести настоящий приказ до заместителей министра, начальников управлений и отделов Министерства, руководителей государственных учреждений социального обслуживания Забайкальского края, осуществляющих социальное обслуживание в полустационарной форме и в форме социального обслуживания на дому.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

Е.О.Казаченко

## УТВЕРЖДЕН

приказом Министерства труда  
и социальной защиты населения

от ~~15 СЕВРАЛЯ~~ ~~2014~~ № 309  
(Приложение №1)

«УТВЕРЖДАЮ

Руководитель учреждения

\_\_\_\_\_  
(подпись)\_\_\_\_\_  
(ФИО)

## Бланк оценки зависимости от посторонней помощи

Фамилия Имя Отчество \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ СНИЛС \_\_\_\_\_

Дата:           Дата:           Дата:

--	--	--

1. Передвижение вне дома	Баллы	Инт. №1	Инт. №2	Инт. №3
1. Выходит из дома без проблем	0			
2. Не выходит из дома зимой	0.75			
3. Выходит из дома, но не может сам нести сумки с покупками	0.75			
4. Выходит из дома только с сопровождающим	1			
5. Вообще не выходит из дома	2			

2. Уборка квартиры	Баллы	Инт. №1	Инт. №2	Инт. №3
1. Убирает квартиру без труда	0			
2. Сам вытирает пыль, но нуждается в небольшой помощи при выполнении всей остальной уборки	0.5			
3. Сам вытирает пыль, но нуждается в значительной помощи при выполнении остальной уборки. Тяжелую уборку, например, мытье ванной, унитаза выполнять не может	1			
4. Не в состоянии выполнять никаких работ по уборке дома	2			

<b>3. Стирка</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Не нуждается в помощи при стирке и/или самостоятельно пользуется машиной-автоматом, а также вынимает, развешивает и гладит	0			
2. В состоянии делать мелкую стирку вручную, но нуждается в помощи в более крупной стирке, отжимании или развешивании белья, глажке и/или в помощи при пользовании машиной-автоматом	0.5			
3. Нуждается в помощи при любой стирке	1			

<b>4. Приготовление пищи</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Не нуждается в помощи при приготовлении горячей пищи	0			
2. Нуждается в частичной помощи в процессе приготовления пищи	1			
3. Необходима помощь во всем процессе приготовления пищи, а также мытье посуды после приготовления пищи	2			

<b>5. Передвижение по дому</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Самостоятельно передвигается по дому	0			
2. Передвигается самостоятельно с помощью приспособления (трость, ходунок)	0			
3. Передвигается с помощью приспособления или без него, и нуждается в посторонней помощи при ходьбе или вставании	0.5			
4. Передвигается с помощью инвалидной коляски. Способен сам сесть в коляску и передвигаться в ней по дому	0.5			
5. На кровати садится самостоятельно либо с небольшой помощью. Пользуется инвалидной коляской, но нуждается в помощи, чтобы пересест в коляску и передвигаться в ней по дому	1			
6. Полностью зависим при передвижении и перемещении. Все дневное время проводит сидя в кровати, в кресле или кресле-коляске	1.5			
7. Полностью зависим при передвижении и перемещении. Лежачий	1.5			

<b>6. Падения в течение последних трех месяцев</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Не падает	0			
2. Не падает, но ощущает тревогу по поводу возможных падений	0			
3. Падает, но может встать самостоятельно	0			
4. Иногда падает и не может встать без посторонней помощи (минимум три раза в последние три месяца)	0.5			
5. Падает, по крайней мере, раз в неделю и не может встать без посторонней помощи	1			

<b>7. Одевание</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Одевается без посторонней помощи	0			
2. Нуждается в небольшой помощи – в надевании носков, обуви, застегивании пуговиц	0.5			
3. Нуждается в значительной помощи при одевании (не может надеть белье, брюки, кофту или сорочку)	1			

<b>8. Личная гигиена</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Моется без посторонней помощи	0			
2. Требуется присутствие другого человека при купании (например, боится, что ему станет плохо в ванной, плохо ориентируется). Умывается самостоятельно	0.5			
3. Нуждается в небольшой помощи (в получении воды нужной температуры, бритье, мытье головы, ног, умывании лица, чистке зубов)	1			
4. Нуждается в активной помощи при выполнении некоторых действий (например, мытье интимных частей тела или спины)	1.5			
5. Необходимо полностью умывать и купать клиента в связи с нарушениями когнитивной функции и/или тяжелым физическим состоянием	2			

<b>9. Прием пищи и прием лекарств</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Ест и пьет без посторонней помощи и не нуждается в помощи при принятии лекарств	0			
2. Ест и пьет без посторонней помощи, но нуждается в помощи для подачи и разогревания пищи и/или подачи порции лекарств	0.5			
3. Нуждается в подаче и частичной помощи при приеме пищи и/или питье и/или требуется помощь при подготовке порции лекарств и их приеме	1			
4. Нуждается в полном кормлении и соблюдении питьевого режима и необходим полный контроль над приемом лекарств в связи с нарушениями когнитивной функции и/или тяжелым физическим состоянием	1.5			

<b>10. Мочепускание и дефекация</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Контролирует или частично контролирует отправление естественных потребностей; самостоятельно пользуется туалетной комнатой, может самостоятельно поменять себе абсорбирующее белье	0			
2. Частично контролирует естественные потребности (возможно ночное недержание). Самостоятельно пользуется туалетной комнатой. Нуждается в незначительной помощи при использовании абсорбирующего белья	0.5			
3. Частично контролирует естественные потребности. Нуждается в помощи при использовании абсорбирующего белья и/или испытывает трудности при пользовании туалетной комнатой	1			
4. Частично контролирует естественные потребности. Не может поменять себе абсорбирующее белье. Не может пользоваться туалетной комнатой	1,5			
5. Контролирует мочеиспускание и дефекацию, но не может пользоваться туалетом, не может поменять абсорбирующее белье в связи с тяжелым физическим состоянием	2			

6. Не может пользоваться туалетом, не контролирует ни одно из отправления (и мочеиспускание, и дефекацию), не может поменять абсорбирующее белье в связи с нарушениями когнитивной функции и/или тяжелым физическим состоянием и полностью зависит от посторонней помощи	2			
--	---	--	--	--

<b>11. Присмотр</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Не опасен для себя и для окружающих когда остается один. Может выполнять жизненно важные функции, например, пить	0			
2. Есть необходимость в частичном присмотре, когда остается один (для обеспечения исполнения клиентом различных жизненно важных функций) и/или можно оставить одного на несколько часов или ночь	3			
3. Опасен для себя и для окружающих когда остается один, требуется постоянное присутствие постороннего человека	6			

<b>12. Слух</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Хорошо слышит либо регулярно использует слуховой аппарат и не испытывает трудностей	0			
2. Плохо слышит (для прослушивания радио включает его на полную громкость), испытывает затруднения при коммуникациях	0.5			
3. Глухой	1			

<b>13. Наличие опасности в районе проживания или доме</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. В доме и в районе проживания безопасно	0			
2. Существует опасность в доме и/или районе проживания. Есть физическая опасность, антисанитария, жестокое обращение - но возможна помощь	0.5			
3. Существует опасность в доме и/или районе проживания. Есть физическая опасность, антисанитария, жестокое обращение - помощь не доступна	1			



<b>14. Наличие внешних ресурсов</b>	<b>Баллы</b>	<b>Инт. №1</b>	<b>Инт. №2</b>	<b>Инт. №3</b>
1. Получает достаточную социальную поддержку от семьи/родственников/друзей/соседей/религиозных или общественных организаций	0			
2. Получает ограниченную социальную поддержку со стороны семьи/ родственников/ друзей/ соседей/ религиозных или общественных организаций	0.5			
3. Нет поддержки со стороны семьи/ родственников/ друзей, есть только ограниченные социальные связи (например, соседи, общественные или религиозные организации)	1			

**Диагностику провели:**

Сотрудник \_\_\_\_\_ Должность \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_  
Сотрудник \_\_\_\_\_ Должность \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_ следующей \_\_\_\_\_ плановой  
проверки: \_\_\_\_\_».

## УТВЕРЖДЕНО

приказом Министерства труда  
и социальной защиты населения

от 15 апреля 2021 № 309  
(Приложение № 2)

**Инструкция**  
**по оценке степени индивидуальной потребности в социальных услугах**

Группа ухода	0	1	2	3	4	5
Количество суммарных баллов по БД	0-3	3,25-4,5	4,75-6	6,25-10,75	11-15,75	16-25
Снижение способности к самообслуживанию	отсутствует	легкое/небольшое	умеренное	сильное/значительное	очень сильно	тотальное
Рекомендуемое количество часов в неделю на <u>одного</u> получателя	0	3	6	7-14	14-21	21-28

Степень зависимости	Описание группы
Группа 0	<p>Люди, полностью сохранившие самостоятельность в действиях повседневной жизни, <b>способность к самообслуживанию и передвижению сохранена.</b></p> <p>Люди из данной категории способны самостоятельно себя обслуживать и поддерживать свой быт на необходимом уровне. К ним относятся лица, способные выполнять трудовые функции. Когнитивные функции у данной категории людей не нарушены.</p>
Группа 1	<p>Чаще всего, у людей из данной группы наблюдают <b>небольшое снижение способности к самообслуживанию и передвижению.</b></p> <p>Объединяет людей, нуждающихся в <b>ограниченной</b> помощи для соблюдения личной гигиены, приготовления пищи и проведения уборки.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Когнитивные функции не нарушены.</li> <li>- Самостоятельно используют абсорбирующие белье (урологические прокладки).</li> <li>- Самостоятельно передвигаются по дому.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Передвигаются вне дома и двора самостоятельно, но не могут нести сумки с тяжелыми покупками.</li> <li>- Необходима незначительная помощь в уборке труднодоступных мест.</li> <li>- Помощь в развешивании постиранного белья.</li> <li>- Необходима незначительная помощь для соблюдения личной гигиены (посторонняя помощь заключается в присутствии в квартире или пассивном наблюдении персонала для минимизации рисков травм).</li> <li>- Необходима незначительная помощь в выполнении сложных действий при приготовлении горячей пищи.</li> </ul>
Группа 2	<p>Способность к <b>самообслуживанию и передвижению умеренно снижена</b>. Люди данной группы нуждаются в помощи в передвижении по дому, пользуются вспомогательными средствами реабилитации (ходунки, простые и 4-х опорные трости).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Когнитивные функции не нарушены.</li> <li>- Самостоятельно используют абсорбирующее белье (прокладки и др.)</li> <li>- Возможно выполнение только частичной уборки в досягаемости руки человека.</li> <li>- Необходима физическая помощь в поддержании быта на приемлемом уровне.</li> <li>- Необходима частичная помощь в приготовлении пищи (содействие в приготовлении пищи).</li> <li>- Могут испытывать трудности при подъеме по лестнице или быть не в состоянии самостоятельно подниматься по лестнице без посторонней помощи.</li> <li>- Необходима помощь в передвижении вне дома на значительные расстояния (сопровождение пешком или на транспорте).</li> <li>- Возможна потребность в небольшой помощи при одевании и обувании.</li> <li>- Необходима частичная помощь при купании.</li> </ul>
Группа 3	<p>Объединяет людей <b>со значительным снижением способности к самообслуживанию и передвижению</b>, вследствие заболеваний, последствий травм или врожденных дефектов, возрастных изменений.</p> <p>Когнитивные функции у данной категории людей чаще всего не нарушены, либо имеется снижение когнитивных функций в легкой или умеренной степени.</p> <p>Люди из данной группы нуждаются в помощи ежедневно для выполнения действий повседневной жизни.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Могут самостоятельно приготовить простейшие блюда, но необходима значительная помощь в выполнении сложных действий при приготовлении горячей пищи.</li> <li>- Принимают медикаменты самостоятельно или с незначительной помощью (иногда необходим контроль).</li> <li>- Могут частично контролировать мочеиспускание и акт дефекации. Необходима помощь при использовании абсорбирующего белья. Пользуются туалетом с посторонней помощью (нуждаются в помощи для сохранения равновесия, одевания, раздевания).</li> <li>- Одевание и обувание возможно с частичной посторонней помощью.</li> <li>- Необходима значительная помощь в уборке и стирке.</li> <li>- Необходима помощь в передвижении по дому (могут использовать реабилитационное оборудование – ходунки, кресло-коляску).</li> <li>- Необходимо сопровождение вне дома.</li> <li>- Нуждаются в осуществлении покупок в магазинах и предоставлении услуг организациями.</li> <li>- Нуждаются в помощи при купании и умывании (причесывание, чистка зубов, мытье трудно доступных частей тела).</li> </ul>
Группа 4	<p>У людей данной группы наблюдается <b>очень сильное снижение способности к самообслуживанию и передвижению</b>, ведению домашнего хозяйства без посторонней помощи. Они нуждаются в помощи во многих видах деятельности повседневной жизни.</p> <p>К данной группе можно отнести людей со снижением когнитивных функций в значительной степени без нарушения способности к передвижению.</p> <p>И в том, и в другом случае, степень зависимости человека от посторонней помощи приводит к выраженному ограничению одной из категорий жизнедеятельности либо их сочетанию.</p> <p>Часто нарушена способность ориентации во времени и в пространстве.</p> <p>Необходима значительная помощь в самообслуживании с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц:</p> <p>одевание/купание/прием пищи/соблюдение питьевого режима/ контроль приема лекарств/ помощь в использовании абсорбирующего белья /передвижение по дому.</p> <p>Самостоятельно не могут приготовить пищу, вести домашнее хозяйство, стирать и развешивать белье.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мобильность ограничена комнатой (кроватью и околоспальным пространством). Необходима помощь при переходе с кровати на стул. Пользуются инвалидной коляской,</li> </ul>

	<p>но нуждаются в помощи, чтобы сесть в коляску и/или передвигаться в ней по дому.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Акт дефекации и мочеиспускание могут контролировать полностью или частично. Пользоваться туалетом могут с посторонней помощью либо самостоятельно использовать кресло-туалет около кровати или судно.</li> <li>- Необходима значительная помощь при купании (умываются, причесываются, чистят зубы, бреются с посторонней помощью).</li> <li>- Одеваются, обуваются только с посторонней помощью.</li> <li>- Самостоятельно принимать медикаменты не в состоянии. Необходим контроль и подача лекарственных средств.</li> <li>- При приеме пищи нуждаются в частичной помощи (подаче).</li> </ul>
Группа 5	<p>У лиц из данной группы наблюдается <b>полная утрата способности к самообслуживанию и передвижению, и они полностью зависят от посторонней помощи.</b></p> <p>У людей, объединенных в эту группу, часто имеются выраженные когнитивные расстройства. К данной группе также могут быть отнесены люди с сохраненными когнитивными функциями, но при этом нуждаются в постоянной посторонней помощи и уходе вследствие общего тяжелого физического состояния, обусловленного декомпенсацией одного или нескольких хронических заболеваний.</p> <p>Питание, умывание, купание, одевание – осуществляются ухаживающим лицом или под его контролем.</p> <p>Не контролируют акты дефекации и мочеиспускания или в редких случаях контролируют их частично.</p> <p>Степень функциональности соответствует 1 группе инвалидности со стойким, значительно выраженным расстройством функций организма</p> <p>Необходим постоянный уход, направленный на поддержание жизнедеятельности и профилактику осложнений имеющихся хронических заболеваний и маломобильного образа жизни.</p>

УТВЕРЖДЕНО

приказом Министерства труда  
и социальной защиты населенияот ~~15 февраля 2011~~ № 309

(Приложение № 3)

**Инструкция**  
**по определению уровня нуждаемости в постороннем уходе для**  
**предоставления социального пакета долговременного ухода**  
**(для учреждений, участвующих в пилотном проекте по созданию и**  
**внедрению системы долговременного ухода)**

Группа ухода	0	1	2	3	4	5
Уровень нуждаемости в постороннем уходе	Не входит в систему долговре менного ухода	Не входит в систему долговре менного ухода	Не входит в систему долговре менного ухода	I	II	II (при наличии родственного ухода) III*
Рекомендуемое количество часов в неделю на <u>одного</u> получателя				7-14	14-21	21-28

\*При установлении у гражданина третьего уровня нуждаемости в постороннем уходе, превышающего объем социального пакета долговременного ухода, уход за гражданином (по выбору гражданина) обеспечивается посредством предоставления ему социального пакета долговременного ухода и социальных услуг в форме социального обслуживания на дому и в полустационарной форме социального обслуживания, в том числе с применением технологий социального обслуживания, включая стационарозамещающие, а также различных технологий сопровождаемого проживания инвалидов, либо в стационарной форме социального обслуживания