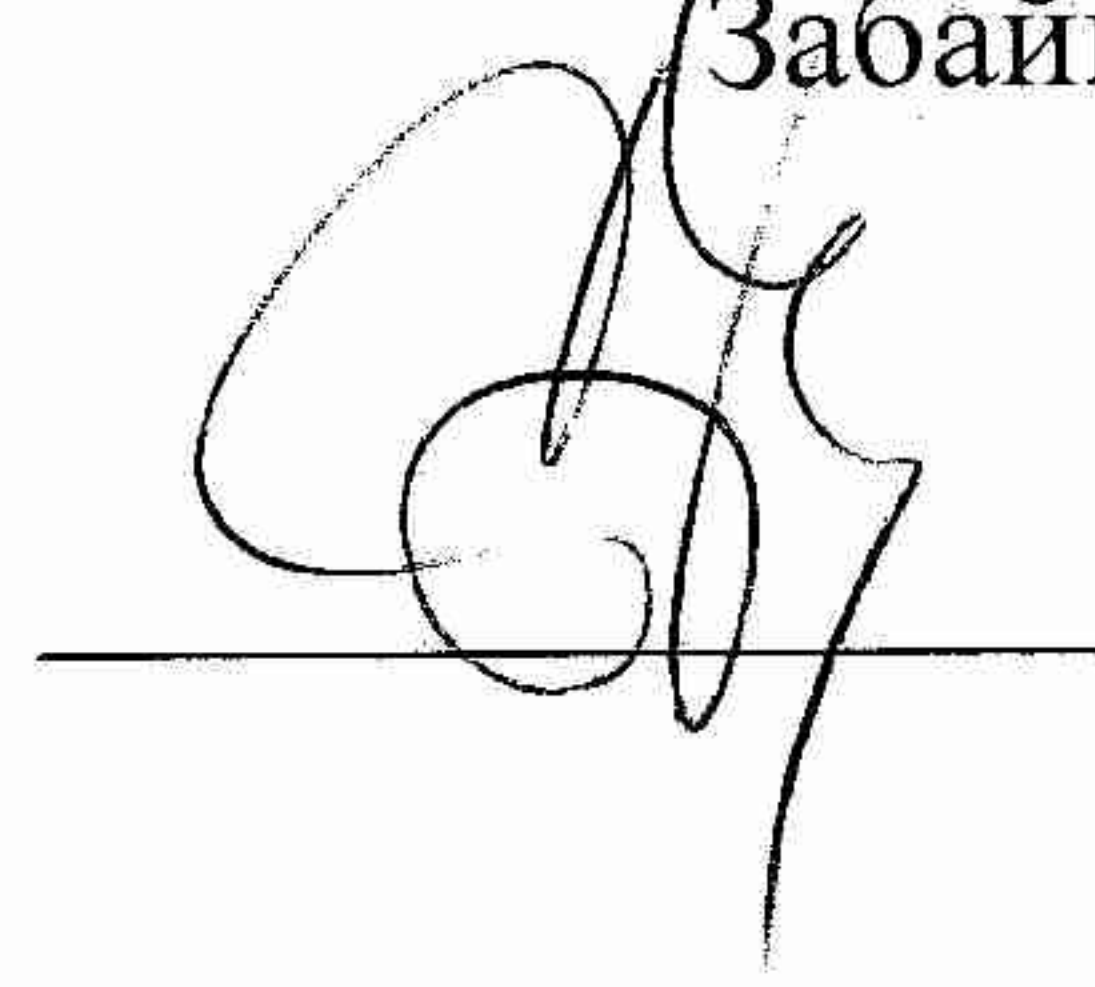


«Утверждаю»
И.о. Директора
ГУСО КЦСОН «Ясногорский»
Забайкальского края



Б. Р. Санданов

РЕЖИМ ДНЯ

- 7⁰⁰ - 8⁰⁰ – подъем
- 8⁰⁰ - 9⁰⁰ – утренние процедуры
- 9⁰⁰ - завтрак
- 9³⁰ - 10⁰⁰ – прогулка
- 10⁰⁰ - 11⁰⁰ - приём процедур
- 10⁰⁰ - 12⁰⁰ – время для посещения
- 11⁰⁰ - 12⁰⁰ – культмассовые мероприятия и физические занятия
- 13⁰⁰ - 14⁰⁰ – обед
- 14⁰⁰ - 15³⁰ – сон час
- 16⁰⁰ - полдник
- 16³⁰ - 18³⁰ – время для посещения
- 19⁰⁰ - ужин
- 20⁰⁰ - 22⁰⁰ – вечерние процедуры
- 22⁰⁰ - отбой