**Путь понимания и доверия**

Уважаемые мамы и папы! Как важно для каждого из нас, чтобы люди, которые рядом с нами, понимали нас. Понимали наше слово, жест, мимику, наши взгляды. К большому сожалению, не всегда так получается в реальной жизни. Нам, взрослым людям некомфортно, если нас не слышат и не понимают. А каково детям? Многие трудности семейного воспитания напрямую связаны с неумением родителей войти в мир вещей и взаимоотношений ребёнка, в мир детства.

Нам очень хочется, чтобы спустя годы наш ребёнок сказал нам спасибо за то, что мы, родители, есть на этой земле. Но как дождаться этих слов, как сделать так, чтобы ребёнок хотел видеть нас рядом в любом возрасте, в любой ситуации.

Часто, чтобы научиться понимать и отвечать своим детям, надо научиться проявлять пристальное внимание к своему ребёнку, к его проблемам. Но это так трудно! Почему? Да потому, что это требует времени! А его постоянно не хватает. Очень трудно бывает, отодвинув бытовые проблемы, попытаться увидеть новые черты в своём ребёнке, заметить, что его волнует и тревожит.

Когда мы общаемся с ребёнком он естественно обращает внимание, на наши слова, придавая особое значение тому, каким тоном они сказаны. Ведь как раз в тех случаях, когда что-то нас действительно волнует, мы меньше всего способны за собой следить. В такие моменты нам не всегда удается управлять мимикой, жестами, тоном голоса, мы выплёскиваем свои эмоции на ребёнка.

Для того, чтобы развить в себе умение быть хорошим отцом или матерью, необходимо очень сильно этого захотеть и любить своего ребёнка уже только за то, что он у вас есть !!!

**Памятка для родителей**

**Как нужно относиться к детям, чтобы они доверяли, уважали, поддерживали родителей и заботились о них**

* ***Главное любить!*** Это чувство ещё никому не причиняло вреда, в отличие от равнодушия и попустительства. Если любовь настоящая, она способствует развитию и сохранению тёплых и дружеских отношений между старшим и младшим поколениями.
* ***Умение адекватно реагировать*** на грубость, хамство и агрессивные поступки ребёнка и находить конструктивное решение проблемных ситуаций. Противостояние не должно переходить в прямой конфликт, физическое наказание. Родители должны уметь своевременно почувствовать, что ребёнок серьёзно переживает и маскирует это агрессивным поведением. Если взрослым удастся, они обязательно поладят со своим чадом.
* ***Частыми выражениями должны быть: «Тебе это удастся», «Ты это сможешь», «У тебя обязательно все получится».*** Слово «могу» означает наличие внутреннего осознания собственных сил, способностей и возможностей осуществить задуманное. Это позиция взрослых людей. Такие фразы помогают сформировать у детей самостоятельность, умение адекватно и разумно себя оценивать. Кроме того, таким образом, взрослые убеждают в своей вере в ребёнка.
* ***Нежелательно использовать прямые прямые указания.*** Лучше заменить их доброжелательными фразами, заняв позицию сотрудничества. Это могут быть фразы типа: «Давай вместе наведём порядок в шкафу», «Постарайся, попробуй ещё раз, и у тебя обязательно получится это сделать».
* ***Важно уметь слушать*** для того, чтобы понять детей
* ***Независимо от возраста ребёнка взрослый должен видеть в нём личность.*** Не стоит его недооценивать, так как развитие и личностный рост у него происходит гораздо быстрее. Ребёнок способен освоить больше навыков.
* ***Следует чаще ставить себя на место его место, вспоминать себя в его возрасте.*** Так можно почувствовать, что ваши чувства и желания совпадают.
* ***Проявлять искренний интерес к его жизни,*** постоянно спрашивать и внимательно слушать. Причём это должно происходить регулярно, а не раз от раза. Используйте при этом метод беседы, а не допроса. Вопросы должны быть открытыми, стимулирующими к общению. Например: «Что нового в школе?», «Как провёл сегодня время?», «Что будешь делать в ближайшие выходные?».
* ***Не нужно сравнивать своего ребёнка с другими детьми.*** Лучше использовать метод сравнения с ним самим прежним. Например: «Всего какой-то год назад у тебя это не получалось, а сегодня ты смог».
* ***Всегда вспоминайте о своём детстве,*** приводя примеры из своего личного опыта, рассказывайте случаи из своей жизни, делясь эмоциями и переживаниями. Тогда ваши отношения станут более доверительными.
* ***Заведите семейные традиции,*** которые будете всегда соблюдать. Например, совместные ужины или походы на природу в определённый день в году, празднование дома какого-то важного события вместе.
* ***Необходимо создавать такие условия, чтобы ребёнок мог вам довериться.*** Нужно его любить и позволять ему любить вас. У него возникнет желание поблагодарить вас, он сам выберет тот путь, на который вы ему укажете.